



## Traditionelles Bogenschießen

Das "traditionelle" Bogenschießen bezeichnet das Schießen mit dem "blanken" Bogen, d.h. ohne Visier oder andere technische Zusatzausstattung. Des Weiteren bezieht sich die Bezeichnung auf die Bauweise von Pfeilen und Bogen, die sich häufig an historische Vorbilder anlehnt, jedoch durchaus auch "moderne" Materialien verwendet (z.B. Carbon, Fiberglas).

Wir treffen uns regelmässig jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr auf dem IBM Klub Gelände hinter dem Fussballfeld (Schiessplatz der Bogensparte). Auf der weitläufigen Wiese schiessen wir üblicherweise auf ca. 20 m Distanz, jedoch sind auch Distanzen bis 50 m möglich.

Gäste mit Interesse an einem Schnuppertraining sind hierbei herzlich willkommen – wir bitten um kurze Vorabinform per Telefon oder email, um Ausrüstung und Betreuung bereitstellen zu können.

Training Erwachsene: Mittwochs von 17:00 - 19:00 Uhr

Kontakt: Volker Hoose

Email: bogenschiessen@ibmklub-bb.de

Telefon: 07031/16-2476

### **Kinder- und Jugendbogenschießen**

Bogenschießen bietet Kindern einen willkommenen Ausgleich zur Reizüberflutung, der sie sonst oft ausgesetzt sind. Kinder lernen, Spannung und Entspannung einzusetzen, und sich zu konzentrieren. Es stärkt außerdem Rumpf- und Schultergürtelmuskulatur und auch das Selbstbewusstsein der jungen Athleten.

Jugendtraining: Freitags von 16:45 bis 18:15 Uhr

Kontakt: Thomas Rüter

Telefon: 07031/721227-0

e-mail: bogensport-jugend@gmx.de

<http://traditionellesbogenschiessen.wordpress.com>

